**Lyžařský  výcvikový kurz 2024 – hotel u Zvonu - Dolní Dvůr**

**INFORMACE O ODJEZDU**

**Odjezd:**neděle 11. února 2024  v  9:30h od školy, sraz v 9:00h

**Příjezd:**pátek 16. února  2024 cca v 11.30h ke škole (žáci mají po příjezdu ve škole přihlášený oběd)

Po příjezdu na hotel začíná stravování obědem a končí v pátek snídaní.

**Pedagogický dozor:**

Miloslav Polák, vedoucí kurzu, instruktor snowboard a lyže

Ilona Sedláčková, instruktor lyže

Markéta Kopová, instruktor lyže

Lenka McGrath, instruktor lyže

Daša Vachová, zdravotnice

**Do  středy  7. února  2024 je potřeba  přinést:**

Potvrzení o seřízení vázání - čestné prohlášení

Dotazník  pro zdravotníka

Velký  zdravotní  průkaz

**Do pátku 9. února 2023 přinést** **potvrzení  o bezinfekčnosti.**

**S sebou  v neděli 11. února  2024 vzít kartičku zdravotní  pojišťovny!!!**

**V případě nemoci, úrazu nebo vážného kázeňského přestupku žáka budou kontaktováni zákonní zástupci, kteří mají povinnost si pro dítě přijet na vlastní náklady.**

**Další informace:**

Obědy ve škole jsou všem odhlášeny.

Informace a formuláře k LVK jsou vyvěšeny na webových stránkách školy.

V případě dotazů volejte vedoucímu kurzu.

Mgr. Bc. Miloslav Polák, vedoucí kurzu

Tel. 604782965

………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

Jméno žáka……………………………………………………………. Třída……………………………………

Četl/a jsem informace k odjezdu a souhlasím s podmínkami LVK. Zavazuji se, že všechny potřebné formuláře a doklady odevzdám za žáka včas.

Jméno a příjmení zákonného zástupce:……………………………………………………..

Podpis zákonného zástupce:……………………………………………………………………….

**Prohlášení  zákonných zástupců  žáka – potvrzení o bezinfekčnosti**

Prohlašuji, že  ošetřující lékař  nenařídil dítěti ………………………………………………………………………….

den narození ……………………………, bytem ………………………………………….........................................

změnu  režimu,  dítě nejeví  známky akutního  onemocnění ( průjem, teplota apod. )

a  okresní  hygienik ani  ošetřující lékař  mu nenařídil karanténní  opatření.

Není mi též známo, že  v posledních  2 týdnech přišlo  dítě do styku s osobami,  které onemocněly

přenosnou  nemocí.

Dítě  je schopno  zúčastnit se  lyžařského výcvikového  kurzu od  11. února do 16. února 2024.

V případě zdravotních potíží nebo úrazu žáka si je zákonný zástupce povinen pro dítě přijet na vlastní náklady.

Jsem  si vědom(a)  právních následků,  které by mě postihly,  kdyby toto mé prohlášení  bylo nepravdivé.

V …………………………………….……. dne 9. února 2024

                                                                …………………………………………………………..

                                                                                                 podpis zákonného zástupce

**Prohlášení  zákonných zástupců  žáka – seřízenost vázání**

Čestně prohlašuji, že můj syn / moje dcera  ………………………………………………………………………………

má seřízené bezpečnostní vázání na lyžích (snowboardu), se kterými absolvuje

lyžařský výcvikový kurz – Dolní Dvůr od  11.2 do 16.2. 2024.

Také ostatní výstroj a výzbroj je ve stavu, který neohrozí bezpečnost a zdraví mého dítěte

ani ostatních účastníků lyžařského výcvikového zájezdu.

V ……………………………… dne   ……………………………

……………………………………………

podpis zákonného zástupce

**Lyžařský  výcvikový kurz  2024 - Dolní Dvůr**

**Dotazník pro zdravotníka**

Prosíme  o vyplnění  následujících  údajů. Jedná se o informace pro zdravotníka,

který  jede s námi a bude zajišťovat  zdravotní péči.

Jméno a příjmení žáka:                                                   Třída:

Trvalé  bydliště:

Rodné  číslo:

Zdravotní  pojišťovna:

Telefonní kontakty  na zákonné zástupce:

Moje  dítě **má  - nemá** zdravotní  problémy. Jaké?

Moje  dítě **užívá  - neužívá** pravidelně  léky. Jaké, kdy, kolik?

Moje  dítě **je  - není** alergické.  Na co?

Dotazník je důvěrný, nebude postupován dalším osobám, po návratu bude skartován.

V ………………………………. dne   ……………………………

……………………………………………

podpis zákonného zástupce

**Orientační seznam věcí na lyžařský kurz**

Oblečení:

1 – 2x lyžařské/snowboardové kalhoty (podle nepromokavosti materiálu)

1 – 2x zimní lyžařská/snowboardová  bunda (podle nepromokavosti materiálu)

2x mikina

1x svetr/rolák

1x pyžamo

4x tričko

6x spodní prádlo

1x funkční prádlo

6x ponožky

2x silné podkolenky

1x čepice

3x rukavice  (2x lyžařské/snowboardové)

kukla/čepice/šátek pod helmu

nákrčník/šátek na krk

kukla/čepice/šátek pod helmu

pohodlné domácí oblečení

Obuv:

přezůvky do chaty (dát nahoru do tašky)

zimní boty

Hygienické potřeby:

kartáček na zuby + pasta, hřeben, mýdlo, ručník, šampon, papírové kapesníky a další

krém na obličej s UV faktorem, jelení lůj

Lyžařská výzbroj :

lyže/snowboard, lyžařské hole

lyžařské/snowboardové boty

lyžařská helma

lyžařské – sluneční brýle

Ostatní:

knížka, společenská hra, psací potřeby, blok-sešit, karty

šátek

batůžek – ledvinka

láhev na pití

menší finanční obnos (cca 300 Kč)

pálka na stolní tenis