



Dolní Roveň 200  
PSČ 533 71  
Česká republika

## **Lyžařský výcvikový kurz – České Petrovice 2025 (penzion Na Statku) INFORMACE K ODJEZDU**

---

**Odjezd:** pondělí 20. ledna 2025 cca v 8:30h od školy, sraz v 8:00h

**Příjezd:** pátek 24. ledna 2025 cca ve 14h ke škole

Po příjezdu na chatu začínáme obědem.

### **Pedagogický dozor:**

Mgr. Bc. Miloslav Polák, vedoucí kurzu, instruktor snowboard a lyže

Mgr. Lenka McGrath, instruktor lyže

Mgr. Markéta Kopová, instruktor lyže

Daša Vachová, zdravotnice

### **Do pátku 17. ledna 2025 je potřeba přinést:**

Potvrzení o seřízení vázání - čestné prohlášení

Dotazník pro zdravotníka

Zdravotní průkaz

**S sebou v pondělí 20. ledna 2025 vzít kartičku zdravotní pojišťovny a potvrzení o bezinfekčnosti k datu odjezdu.**

**V případě nemoci, úrazu nebo vážného kázeňského přestupku žáka budou kontaktováni zákonní zástupci. Ti mají povinnost si pro dítě přijet na vlastní náklady.**

### **Další informace:**

**Na žádost majitele penzionu nepoužít jako cestovní zavazadlo skořepinový kufr, nejvhodnější je cestovní taška nebo baťoh.**

Obědy ve škole jsou všem odhlášeny.

Informace a formuláře k LVK jsou vyvěšeny na webových stránkách školy.

V případě dotazů volejte vedoucímu kurzu.

Mgr. Bc. Miloslav Polák, vedoucí kurzu  
Tel. 604782965

## **Prohlášení zákonných zástupců žáka – potvrzení o bezinfekčnosti**

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti .....

den narození ....., bytem .....

změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota apod.)

a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídil karanténní opatření.

Není mi též známo, že v posledních 2 týdnech přišlo dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě je schopno zúčastnit se lyžařského výcvikového zájezdu České Petrovice od 20. ledna do 24. ledna 2025.

V případě zdravotních potíží nebo úrazu žáka si je zákonný zástupce povinen pro dítě přijet na vlastní náklady.

Jsem si vědom (a) právních následků, které by mě postihly, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé.

V ..... dne 20. ledna 2025

.....  
podpis zákonného zástupce

---

## **Prohlášení zákonných zástupců žáka – seřízení vázání**

Čestně prohlašuji, že můj syn / moje dcera .....  
má seřízené bezpečnostní vázání na lyžích (snowboardu), se kterými absolvuje  
lyžařský výcvikový zájezd – České Petrovice, od 20. 1. do 24. 1. 2025.  
Také ostatní výstroj a výzbroj je ve stavu, který neohrozí bezpečnost a zdraví mého dítěte  
ani ostatních účastníků lyžařského výcvikového zájezdu.

V ..... dne .....

.....

podpis zákonného zástupce

**Lyžařský výcvikový kurz - České Petrovice 2025**  
**Dotazník pro zdravotníka**

---

Prosíme o vyplnění následujících údajů. Jedná se o informace pro zdravotníka, který jede s námi a bude zajišťovat zdravotní péči.

Jméno a příjmení žáka:

Třída:

Trvalé bydliště:

Rodné číslo:

Zdravotní pojišťovna:

Telefonní kontakty na zákonné zástupce:

Moje dítě **má** - **nemá** zdravotní problémy. Jaké?

Moje dítě **užívá** - **neužívá** pravidelně léky. Jaké, kdy, kolik?

Moje dítě **je** - **není** alergické. Na co?

Dotazník je důvěrný, nebude postupován dalším osobám, po návratu bude skartován.

V ..... dne .....

.....

podpis zákonného zástupce

## Orientační seznam věcí na lyžařský kurz

### Oblečení:

1 – 2x lyžařské/snowboardové kalhoty  
1 – 2x zimní lyžařská/snowboardová bunda  
2x mikina  
1x svetr/rolák  
1x pyžamo  
4x tričko  
4x spodní prádlo  
1x funkční prádlo  
5x ponožky  
1x čepice  
3x rukavice (2x lyžařské/snowboardové)  
kukla/čepice/šátek pod helmu  
nákrčník/šátek na krk  
pohodlné domácí oblečení

### Obuv:

přezůvky do chaty (dát nahoru do tašky)  
zimní boty

### Hygienické potřeby:

kartáček na zuby + pasta, hřeben, mýdlo, ručník, šampon, papírové kapesníky a další  
krém na obličej s UV faktorem, jelení lůj

### Lyžařská výzbroj:

lyže/snowboard, lyžařské hole  
lyžařské/snowboardové boty

### **lyžařská helma**

lyžařské – sluneční brýle

### Ostatní:

knížka, společenská hra, psací potřeby, blok-sešit, karty...  
kapesníky  
batůžek – ledvinka  
láhev na pití  
menší finanční obnos (cca 300 Kč)