

10/2013

Masarykova ZŠ v Dolní Rovní



ŠKOLNÍ NOVINY

Zajímáš se o to, co se chystá ve škole?

Víš, co zajímá Tvé spolužáky?

Chceš poznat mnoho nového?

Chceš si hrát?

Tak neváhej a jdi do toho !!!!!!!!!!!!!

Aktuality letošního školního roku

Představení SHŠ Pernštejn

Ve středu 18. 9. 2013 se uskutečnilo na naší škole představení SHŠ Pernštejn s názvem "Gotika - život rytířů za vlády Lucemburků". Představení přiblížilo žákům historii rodu Lucemburků, rytířskou kulturu a středověké válečnictví. Vybraní žáci měli možnost si vyzkoušet výstroj a výzbroj středověkého bojovníka a také si zasoutěžit.

Všem se pořad moc líbil.



Týden pro duševní zdraví

Poslední zářijový týden si tradičně ve škole připomínáme mezinárodní Týden pro duševní zdraví. Jde o to, že stále mnoho lidí chápe duševní zdraví jako něco samozřejmého a neměnného, něco, co nesouvisí s našimi tělesnými neduhy. Přitom jsou obě stránky velmi úzce propojeny. Mnoho lidí mívá dlouhodobě starosti, pracuje ve stresu, trpí depresemi.

Smyslem Týdnu pro duševní zdraví je, co nejvíce informovat veřejnost o problémech duševně nemocných, prevenci, zlepšení postoje veřejnosti a větší toleranci společnosti.

Zahajovací výlet školní družiny!

Několik posledních let jsme s družinou navštěvovali akci POHÁDKOVÝ JIČÍN. Bohužel se

nám tam v loňském roce nelíbilo, proto jsme se rozhodli pro změnu. Vybraným místem bude zámek Potštejn, kde nás čeká zajímavá prohlídka zámku a zámeckého parku. Odjezd je naplánován na čtvrtek 3.10. 2013 po obědě. Cestou nás čeká zastávka v Holicích, kde k nám přistoupí děti z dětského domova. Doufáme, že nám bude přát počasí.



Dopravně – servisní a prezentační den SŠA v Holicích

Ve středu 2. října navštívili žáci VIII. a IX. třídy s paní učitelkou Sevránkovou a panem učitelem Tužilem Střední školu automobilní v Holicích.



28.9.2013 - Slavnostní odpoledne

Dne 28. září Masarykova základní škola v Dolní Rovni, okres Pardubice oslavila 80 let založení školy. Oslav se zúčastnili pozvaní hosté včetně starostky obce Dolní Roveň (zřizovatele školy) paní Ivy Vinařové a členů obecního zastupitelstva.

Slavnostní program, který moderovali žáci IX. třídy Barbora Jančíková a Jan Štěpánek, nás vrátil zpět do roku 1931, kdy tehdejší ministerský předseda a roveňský rodák pan František Udržal vyzval místní

školní radu k výstavbě budovy školy. Dále jsme se dozvěděli, jak se škola měnila, jak se měnila její tvář, myšlení, priority od počátku její existence až po současnost. Mluvené slovo bylo prokládáno vystoupeními našich žáků. Po jeho skončení následoval koncert smyčcového orchestru ZUŠ v Holicích a tečkou za programem byl koncert orchestru dechové hudby BaŠaPa.



Sportovní okénko

Finále závodu "Hledá se vítěz"

V neděli 22. 9. se jel finálový závod cyklistické soutěže "Hledá se vítěz". Na nedělní finálový závod se sjelo celkem 153 mladých adeptů na budoucí cyklistické hvězdy.



Nohejbalový turnaj

První podzimní turnaj naši žáci zahájili v Holicích na turnaji v nohejbalu. Hrál se venku na antukovém hřišti. Naši žáci skončili za 3. nejlepším týmem, tudíž nakonec získali „brambo-

rovou medaili“. Děkuji všem žákům za reprezentaci naší školy (Prešek P., Vojtíšek M., Kaplan L., Vacek J., Mikuláš A., Vojtíšek Mar., Podaný J.).

Narození miminka

V sobotu 12.10.2013 se p. uč. Lence McGrath narodil syn Matyáš. Je to kluk jako buk. Váha: 3,84 kg a míra 53cm. Přejeme paní učitelce i Matýskovi hodně zdraví a štěstí.

Jak jsme na tom s výživou

Všimněte si, že naprostá většina volně žijících zvířat ví, jaká potrava je pro ně vhodná. Třeba – viděli jste někdy, že by jelen chytil a snědl zajíce? A je nějaké volně žijící zvíře tlusté? Určitě ne. Ale co třeba domácí mazlíčci – kočka, pes. Nejsou Ti již náhodou tlustí? Někteří jistě.

A co lidé? Těch je obézních až až. A proč? Již dlouho nežijí přírodním způsobem. Z člověka všežravce se stal člověk přeživce. Holduje masu, uzeninám, různým pamlskům - dortíčkům, čokoládě, ale také hranolkům, čipsům a jiným lákadlům, které zaplňují regály v obchodech.

Někteří výrobci potravin na nás denně ličí pěknou past – široký sortiment, lákavé obaly, krásné ženy a svalnatí muži v reklamách. Představme si, jak by to s člověkem dopadlo, kdyby reklamám zcela podlehl. Měli by velký příjem cukrů a tuků na straně jedné a minimální příjem bílkovin, minerálů a dalších důležitých látek na straně druhé.

Přitom zdaleka nejde o to být štíhlý. Svět plný ideálních lidí by byl nudný. Svět a život je hezký, když je pestrý.

A stejně je to tak je to s výživou.



Den, kdy se nedaří

Možná, že se to už stalo, a to zrovna nedávno, že jsi měl zase ten svůj den. Nic se ti nedařilo, i když jsi dělal všechno možné. Všechno ti padalo z rukou, nepovedlo se zkoušení (a to ses dokonce i trochu učil). Také písemka se nezdařila, vůbec se ti nevedlo na hřišti a také ses pohádal, s kým jsi jenom mohl.

Takový den potká občas každého z nás. V těchto chvílích je potřeba si trochu zvednout sebevědomí. Sebevědomí je vlastně víra ve své kvality a schopnosti.

A jak na to?

Připrav si malou kartičku. Na ni si napiš nejméně 7 různých svých kladných vlastností. Na druhou kartičku si napiš 5 opravdu šťastných zážitků, které patří jen tobě.

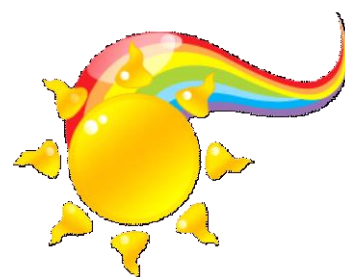
A kdy kartičku budeš číst? Vždy, když budeš mít nějaké trápení a když se ti příliš nedaří. Můžeš si ji číst třeba před usnutím nebo tehdy, když čekáš něco nepříjemného.



Sedm rad pro žákovu duši

Směj se co nejčastěji. Aktivují se přitom „hormony štěstí“ a posiluje se tvůj imunitní systém. K nejdůležitějším pocitům patří i pláč. Když se ti chce brečet – breč, slzy nepotlačuj. Pláč není slabost, je to jen jinak vyjádřená emoce.

Ber se takový, jaký jsi. Dobrý vzhled není jen otázkou oblečení či účesu, ale i osobního vyladění a sebejistoty.



Žij vyrovnaně – každý den se uč, trochu přemýšlej, trochu si maluj a zpívej, hraj si, sportuj a pracuj. Nauč se prožívat plně každý den a každý den se na něco těš. Když někomu ublížíš, řekni, promiň. Nauč se komunikovat s ostatními. Ti, kteří nemají přátelé a žijí osamocně, trpí více než ti, kteří se o své radosti i starosti umí podělit. Pomůže to vždy HRÁT FÉER.

Opravdu máš dostatek pohybu?

Pohyb patří mezi přirozené potřeby člověka. Pohyb ti rozproudí krev, protáhne a posílí nečinné nebo dlouhodobým sezením namáhané, přetěžované a také ztuhlé svaly. Pohyb ti zároveň nabídne odpočinek a uvolnění, které je důležité i pro učení a přípravu do školy.

A teď si polož otázku: Myslíš si, že máš dost pohybu?

(doufám, že si každý odpoví pravdivě)



Příprav si sám

Kdo ti připravuje snídaně a svačiny? Odpovídají tomu, co jsme si řekli o správné výživě? Ať je to tak, či jinak, myslíme si, že vůbec nebude vadit, když rodičům trochu pomůžes a začneš se o sebe starat trochu sám. Zkus to třeba takhle...

Ke snídani si připrav jogurtovou pochoutku – vezmi 1 ks nízkotučného bílého jogurtu, 2 lžice ovesných vloček, 1 lžici rozinek, 1 lžičku medu, půlku banánu, přidej ořechy a semínka. Vše smíchej hned ráno, když vstaneš. Přitom si dej 1 sklenici přírodního džusu. Nasnídej se před odchodem do školy. Pokud máš raději slanou snídani – např. chléb se sýrem a čaj, zkus ji zpestřit talířkem nakrájené zeleniny – omyj a pokrájej 1 rajče, 2 kolečka okurky, ¼ papriky, ¼ mrkve – či jakoukoliv jinou zeleninu. Zkus takovou snídani překvapit o víkend u rodičů.

Pokud nerad snídáš, nepamenej vypít alespoň ¼ l nápoje – mléko, čaj. Nauč se napít hned, když vstaneš.



Nauč se chválit

Ve svém okolí, v televizi, od rodičů, ale i od kamarádů často zaslechneme slova, která nejsou pochvalou. To nás vede k tomu, že zareagujeme stejně, začneme hledat chyby na tom

druhém a kritiku příliš neumíme přijmout. Svět okolo nás začneme vnímat nepřátelsky. Pro naše dobré vztahy s rodiči, přáteli a vůbec všemi lidmi je dobré se naučit pochválit. Pochvala, souhlas, uznání dobrého výkonu zlepši naše vztahy nejen s okolím, ale zlepši naše vztahy ke všem lidem, o které stojíme. Nauč se na druhém nalézt to lepší! Je to jednoduché. Stačí, když se zaměříš na to, co ostatní dělají dobře, co považují za důležité a správné a na čem jim záleží.

Stačí pouze vyjádřit, že o tom víš, že si toho vážíš.



Šikana

Šikanování je úmyslné jednání, kdy žák nebo skupina žáků opakovaně pronásleduje, ubližuje, obtěžuje a používá k tomu agresi a manipulaci. Je to vážné narušení vztahů mezi dětmi a v řadě případů se může stát i trestným činem. Je možné, že tvoji kamarádi nebo ty jste byli šikaně přítomni nebo jste se jí zúčastnili. Zamysli se. Není tato demonstrace síly a bezohlednosti vlastně velká slabost? Není ten, který trápí druhé, vlastně nešťastný člověk, který neumí mít rád, neumí se radovat, nemá pochopení pro druhé? Pokud se s takovým člověkem setkáš, nesmiš mlčet, musíš sebe i spolužáky bránit a snažit se šikaně zamezit.

Co dělat, setkáš-li se se šikanou:

- Nikdy si nenechávej pro sebe poznání, že mezi spolužáky existuje šikana
- Sám se nesnaž útočnickovi bránit
- Svěř se dospělému člověku (učiteli, rodičům), kterému věříš a požádej ho o pomoc
- Nevíš-li si rady, zavolej krizovou linku pro děti nebo do krizového centra



Kvíz

- Kde jsou na zemi nejdelší dny a noci?
- Umiš pojmenovat pánský slavnostní oblek s dlouhými šosy?
- Co sbírá numizmatik?
- Které pohoří je v Evropě nejvyšší?
- Objevují se ještě stále na Zemi nové druhy živočichů?
- Která skupina živých tvorů je největší?
- Kolik mililitrů je polovina litru?
- Na který hudební nástroj hrál Chopin?
- Kterého pokrmu se sní na světě nejvíce?

10) Jsou skutečně všechny sněhové vločky různé?

11) Jak vzniká v přírodě duha?

12) Co je „foxtrot“?

13) Jak se jmenuje povlak, který se tvoří ve vlhku na železných předmětech?

14) V čem vyniká Olga Šípková

15) Mezi jaké nástroje zařadíš harfu?



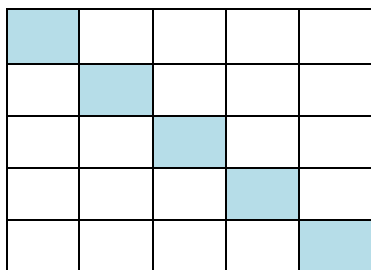
Na další otázky se těšte příští měsíc

Správné odpovědi odevzdejte p. uč. Kindlové. První 4 třídy budou zahrnuty do slosování.

Kdo si hraje, nezlobí

MLHOVINA

Kolik trojúhelníků a pravouhlých čtyřúhelníků je v daném slově?



1. Náhlá myšlenka

2. Malá noha

3. Zbytek kmene s kořeny

4. Pojmenování něčeho

5. Hrot, špice

Dokonči přísloví: „ K lásce nepřinutíš ani prosbou, ani... “

T

O				
O				
O				
O				
O				
O				
O				

1. Odkryj

2. Krmivo pro koně

3. Jedno i druhé

4. Část zemského povrchu

5. Oddělení úřadu

6. Ohrazená lesní plocha

7. Světlá pukající hornina

Hledej názvy měst ČR

Po velké řece pluly necky.

Brána vítězů chytá borce a vyzývá závodníky.

Nový jar ověřujeme v testu mytí nádobí.

Nuda spisovateli bere citát a rozbíjí myšlenky.

Ve školní knihovně překázela kostra vačnatce.

Pranostiky

Září víno vaří, a co nedováří, říjen dopeč.

Čím déle u nás vlaštovky v říjnu prodlévají, tím déle pěkné a jasné dny potrvají.

Je-li říjen velmi zelený, bude zato leden hodně studený.

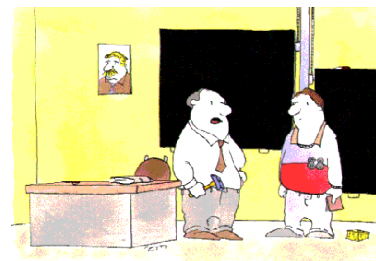
V říjnu mnoho dešťů, v prosinci mnoho větrů.

Co v říjnu zimy přibude, v lednu jí opět ubude.

V říjnu mráz a větry - leden, únor teplý.

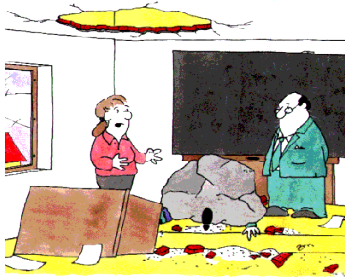


Vtipy



„ Napíšu Vám rovnou pětku. Už na poklep jste úplně dutej.“





„Právě jsem ho zkoušela z pohybu nebeských těles.“

Státní svátek – 28. říjen

Vznik Československa byl proces, který vedl k ustavení samostatného [Československa](#). Československo bylo vyhlášeno [28. října 1918](#). Jeho hranice byly vymezeny mírovými smlouvami a z nich vycházejícími rozhodnutími v rámci [versailleského mírového systému](#).



Dne [28. října 1918](#) zahájila v [Ženevě](#) delegace [Národního výboru](#) vedená [Karlem Kramářem](#) jednání s představitelem protirakouského zahraničního odboje [Edvardem Benešem](#) o vytvoření a podobě samostatného československého státu. Téhož dne kolem 9. hodiny ranní se vydali [Antonín Švehla](#) a [František Soukup](#) jménem

Národního výboru převzít [Obilní ústav](#) v [Praze](#), aby zabránili odvozu obilí na frontu. Poté se rozšířila zpráva o uznání podmínek míru Rakousko-Uherskem.



Rozpad rak.-uherské monarchie

Výlet na měsíc

Vyprav se s námi na dobrodružnou cestu ze Země na Měsíc!

Hra je pro 2 až 3 hráče, každý má figurku jiné barvy umístěnou na políčku **start** a hrací kostku. O pořadí rozhoduje hodnota hozeného čísla v rozhozu – hru začíná ten, kdo hodí nejvyšší číslo. Vyhrává hráč, který jako první přistane na Měsíci.

Let vesmírem ti ulehčí a ztíží i několik dalších symbolů. Tady najdeš podrobný popis.



objevil jsi novou planetu a musíš ji prozkoumat, takže 2 kola stojíš



tvou kosmickou loď napadl nepřátelský mimozemšťan prchej o 4 políčka vzad



přitáhla tě černá díra a vcucla tě, naštěstí tě vyplivla na nejbližší políčko s hvězdičkou před sebou



narazil jsi do roje meteoritů a máš v raketoplánu díru, musíš se vrátit zpět na Zem



chytil ses ocasu komety a ta tě přenesla o 2 políčka vpřed

Sudoku

	1	8	7	2
6		8	3	
4	2	5	6	
5	9	4	1	9
	3	9		8
1		3	9	4
	7	1	8	3
	5	3		6
3	4	2	8	

• • • 1 tah 9 čar

• • •

• • •

• • • • 1 tah 6 čar

• • • •

• • • •

• • • •

Žákovské okénko

Western:

Westernové ježdění vzniklo praktickou potřebou obratnosti kovbojů na koních na dobytčářských rančích v USA. Ti mezi sebou soutěžili, kdo je lepší, obratnější, rychlejší. Dnes je sportem, uměním předváděným pro diváky na celém světě.

Disciplíny:

Western horsemanship:

Druh westernové soutěže, ve které se hodnotí zejména jezdec, jeho sed a vedení koní. Soutěž probíhá v dvou částech. V první se posuzuje jezdecká vypěstlost jezdce v individuální předepsané úloze, která trvá 30 sekund.

Druhá část je společná a probíhá tak, že rozhodčí pozve finalisty předešlé části najednou do soutěžní arény a tito jezdí podle jeho pokynů ve všech chodech. Po nějaké době rozhodčí vyhodnotí, který je z nich nejlepší v sedu, celkovém dojmu a způsobu udělování pomůcek.

Western pleasure:

Druh westernových soutěží, v nichž se hodnotí zejména příjezděnost koně (na rozdíl od w.horsemanship). Probíhá tak, že rozhodčí pozve do arény více jezdců, kteří jezdí podle jeho pokynů v kroku, klusu a cvalu na obě ruce. Hodnotí se klidné chování koně, rychlost jeho reakcí na jezdcovy pomůcky v přechodech. Negativně se hod-

notí příliš rychlé tempo, vysoké nesení hlavy, nepravidelné a nepohodlné chody.

Jezdecká školní a sportovní stáj Velké Koloděje

Tuto jezdeckou stáj najdete poblíž Pardubic ve Velkých Kolodějích. Majitelem této stáje je Jiří Novotný a trenérkou Kateřina Rybová. Pokud Káťa není ten den ve stáji trénuje nás Jirka. Najdete zde dva školní a dva závodní koně. Školní koně jsou Gary a Mellow Hirker. Závodní koně jsou OPR WAR LEO PEPPY a DOC LEE STINGER. Valach Gary slouží pro úplně začátečníky a Meloun pro zkušenější jezdce. Byl zde ještě kůň jménem Alexis Stinger, který je otcem DOC LEE STINGERA.

Byl to nejlepší hřebec této stáje, ale bohužel byl prodán. Jezdecké úspěchy Jiřího Novotného:



5 úspěchů 2011:

MČR Mistr superhorse

MČR western riding

MEC Polsko 3.místo superhorse

MEC Polsko 3.místo western riding

2 úspěchy 2009:

All around champion Bousovského poháru

Deštná 6 krát 1. místo ze 6.startů

1.místo trail



Lucie Vinařová VII. třída

Práce žáků

Charakteristika vlastní osoby

Proč psát o jiných, když můžeme psát o sobě? Já vám něco o sobě prozradím. Tak začneme mojí minulostí a budeme pokračovat do budoucnosti.

Narodila jsem se v Pardubické nemocnici a to 21. 9. 1999. Dostala jsem jméno : Aneta Jiroušková. Jaký jsem měla první pocit, když jsem poprvé uviděla světlo světa ..? Tak to popravdě nevím, ale byla jsem prý moc ubřečená.

Do mateřské školky v Dolní Rovni jsem chodila 4 úspěšné roky. Ve školce jsem byla ráda, ráda jsem vytvářela nové věci. Jediné , co mi ve školce vadilo bylo , že mě přearadili do vyšší třídy a tam byla „náladová“ (zlá) paní uč. Blanka.

Na zápis do první třídy jsem se moc těšila a připravovala ... S maminkou jsme se učily bás-

ničky, písmenka i barvy a zvířátka . Byla jsem šikovná a učenlivá. Když nastal den zápisu, tak jsem vše perfektně uměla . Po úspěšném zápisu mi říkali, že by mě mohli vzít rovnou do 3 třídy.

Na prvním stupni jsem se zapsala na hru na flétnu . U flétny jsem zůstala až do 3. třídy, kdy jsem začala hrát na klarinet . Postupně jsem začala hrát v orchestru BaŠaPa .

Ve 4. třídě jsem začala běhat za hasiče v Rovni . Když si na to vzpomenu, tak to byly ty nejlepší sportovní zážitky.

Po 4. třídě následoval přestup na velkou školu. Bylo to pro mě zase něco nového . Popravdě řečeno jsem se „bála“ všech těch velkých lidí (děti) okolo mě.

Teď navštěvuji velkou školu už 4. Rokem a musím říct, že dnešní „děti“ jsou úplně něco jiného než jsme bývali my.

Nyní vám něco prozradím o naší rodině. Mám malou pětiletou sestru Adělu a staršího šestnáctiletého bratra Honzu.

Přestala jsem z hraním na klarinet . A naopak jsem se přihlásila do, pro mě nového, kroužku „Digitální fotografie“ . Tak uvidím jestli u mě vzbudí zájem po pololetí pokračovat. Ale o přítomnosti bych mohla vypravovat až do zítřka, tak raději přeskočím do budoucnosti.

Ráda bych dokončila základní školu a dále pokračovala na střední. Ještě jsem se pořádně nerozhodla, kde bych chtěla pokračovat ve studiu, ale určitě si chci vybrat takovou školu, která mě v bude bavit . Taky bych se ráda naučila jezdit na motorce, protože motorky mě v poslední době „dost berou“.

Ale to už je ve zkratce o mě vše.....

Jenom bych na konec chtěla dodat, že každý má svůj vlastní život a ten si chce prožít podle svého.

Aneta Jiroušková VIII. tř.

Jmenuji se Alena Říhová. Narodila jsem se ve znamení býka 16. května 2000 v Chrudimi. To, že jsem se narodila ve znamení býka vystihuje i moji povahu. Na jednu stranu jsem tvrdohlavá, ale na druhou stranu ráda pomáhám druhým a jsem kamarádká.

Od tří let jsem začala navštěvovat školku v Dolní Rovni. Ve školce jsem byla spokojená. Už od malička jsem vypadala jako kluk, protože mám hodně vlasů, tak mě mamka stříhala na ježka a slibovala mně, že až budu větší a budu se umět o své vlasy starat, tak je budu mít dlouhé. Do 1. třídy ZŠ se mně moc nechtělo. Byla jsem zvyklá si hrát, ale všechno jsem překonala. Ve 3. třídě jsem se přihlásila do pěveckého kroužku, který jsem pravidelně a velmi ráda navštěvovala. Také jsem po vyučování chodila do družiny, kde mě nejvíce bavilo, když jsme šli do tělocvičny. Po 4. třídě jsem z „Malé školy“ přešla do na „Velkou školu“, kde chodím nyní do 8. třídy. V 5. třídě jsem chodila na keramiku. Zpočátku mě to bavilo, ale ke konci roku jsem se nudila. V 6. třídě jsem chodila na zumbu, byly to zajímavé hodiny a chodila jsem tam ráda, ale učitelka tance další rok neměla čas, tak zumba skončila. V 6. třídě jsem se poprvé přihlásila na tábor, kde se mně moc líbilo a jezdím tam dodnes. Až mi bude 15, tak bych tam chtěla jet jako praktikantka. Moji největší zálibou jsou zvířátka. Naši 2 rozmazlení psi Karel a Fido a 2 křečci Zlatka a Hnědka. Hrozně ráda se s nimi mazlím a ráda se o ně starám. Mým

koníček je jízda na kole a kolečkových bruslích, na kterých jsem už několikrát spadla.. Také se zajímám o fotografování a o vše kolem něj.

Do budoucna po ukončení ZŠ bych se chtěla vyučit kadeřnicí.

Alena Říhová VIII. tř.

Technika v lidském životě

Toto je nová rubrika, kterou si vzali na starosti Dominik Vokoun a Tomáš Vokoun ze VII.třídy

Technika (z řeckého techné – řemeslo, umění) je základní označení pro složku lidské kultury, která zaručuje schopnost nebo dovednost v kterémkoli oboru konání.

Technika se vyvíjí úměrně s rozvojem lidstva a stupněm vědeckého poznání světa.

Ve svém vývoji prošla několika stupni charakterizovanými rozvojem poznání, rozvojem výrob. prostředků, výrobních způsobů a produktivity práce. Technika přináší lidem nástroje, které svoji silou překračují účinek geologických sil Země.

Technika je nauka o výrobě materiálů a výrobků z daných surovin, přičemž nemusí nezbytně používat vědecké objevy a inženýrské konstrukce.



Vaříme s kuchtíkem Vendou



Od letošního roku se budeme každý měsíc potkávat s novou postavičkou našeho časopisu, kterou je KUCHTÍK VENDA. Ten si pro všechny připravil několik receptů a doufá, že se najde pár žáků, kteří si je doma vyzkouší a pošle nám do redakce fotografie. Samozřejmě, že pro přispívatele budou připraveny milé odměny.

Spaghetti Carbonara

2 porce

Ingredience

1/2 malé cibule
200 g pancetty
2 lžice olivového oleje
200 g špaget
1 vejce
30 ml smetany
30 g strouhaného parmazánu

Sůl, pepř
Kousek parmazánu na dozdobení

Postup

Na oheň dáme hrnec s vodou na těstoviny. Osolíme. Naskládáme na sebe plátky pancetty a nakrájíme na nudličky. Zároveň krájíme nadrobno cibuli.

Na plotnu dáme pánev a vlijeme do ní olej. Vsypané cibuli, zmírníme oheň a restujeme. Do pánve přidáme pancettu a pokračujeme v restování.

Mezitím do vroucí vody vložíme špagety. Vodu musíme opět rychle přivést k varu, pak ho zmírníme, aby voda nepřetekla. Špagety zamícháme, aby se neslepily. Do vody nepřidáváme olej. Vaříme zhruba 8 – 10 minut. Slaninu dál restujeme.

Do misky vyklepneme žloutky. Přidáme smetanu a opepříme.

Otestujeme jednu špagetu, jestli je správně uvařená a potom všechny slijeme. Špagety přidáme ke slanině do pánve a důkladně promícháme. Pánev stáhneme z ohně a vlijeme vaječnou směs, promícháme. Pokrm už nevracíme na plotnu, aby se vajíčka nesrazila.

Servírujeme na talíř. Navrch nastrouháme trochu parmazánu.

Vysvětlivky:

Pancetta je sušená slanina nakládána v soli. Je z masa vepřů z oblasti Pádu. Má výrazně slanou chuť a po opečení je velmi křehká.

DOBROU CHUŤ !!!



Poznáváme svůj region

Holice

Město Holice se nachází asi 16 km východně od okresního města Pardubice. Město se skládá ze sedmi místních částí - Samotné Holice, Staré Holice, Podhráz, Roveňsko, Kamenec, Podlesí a Koudelka.

První písemná zmínka o Holicích je z 1336.

Památky města

Kostel svatého Martina

Kamenný kříž na náměstí z roku 1803

Socha sv. Jana Nepomuckého v Podhrázi z roku 1739

Muzeum Emila Holuba

Africké muzeum Dr. Emila Holuba

(7. října 1847 Holice – 21. února 1902)

MUDr. Emil Holub: český lékař, cestovatel, kartograf a etnograf v Africe.

Aktuality ze světa

Křtiny

Prince na křtiny nesl jeho otec princ William doprovázený manželkou Kate. Tříměsíční George se objevil na veřejnosti poprvé od chvíle, kdy ho rodiče představili po jeho narození před londýnskou porodnicí.

George měl na sobě repliku krajkových šatů, které v roce 1841 pořídila královna Viktorie pro křest své nejstarší dcery. Princ William byl v roce 1982 ještě pokřtěn v originálu, který je však nyní již tak vetšný, že královský palác nechal poříditi kopii.



Mezi kmotry byli hlavně známí a příbuzní matky Williama, zesnulé princezny Diany, ale i Williamův kamarád z dětství a spolužačka Kate z internátní školy. Křtu se zúčastnilo 23 lidí včetně královny [Alžběty II.](#) a

jejího chotě prince Philipa. Sourozenci vévody a vévodkyně z Cambridge, princ Harry a Pippa a James Middletonovi se dostavili bez svých partnerů.



Královna Alžběta II. opouští palác po křtinách prince George za doprovodu prince Charlese (uprostřed) a prince Philipa. Křest se konal v kapli Paláce svatého Jakuba, kde byla také před pohřbením v roce 1997 vystavena rakev princezny Diany. Výběh místa podtrhuje snahu učinit ceremoniál neokázalým, královna i princové Charles a William byli křtěni v Buckinghamském paláci.



Princ William drží svého syna prince George. Vpravo vévodkyně Kate. Po události má následovat skupinové focení královské rodiny, první za víc než sto let.

Princ George je třetím v pořadí na královský trůn po svém dědečkovi, princovi Charlesovi, a otci princovi Williamovi.

Archeologický nález! Češi našli v Egyptě další HROBKU!



Čeští archeologové v čele se známým egyptologem Miroslavem Bárta před několika dny objevili v egyptském Abúsíru poblíž Káhiry unikátní hrobku jednoho z královských lékařů. Jmenoval se Šepseskafanch.

Kromě dalších funkcí zastával posty v několika slunečních chrámech v době vlády faraonů 5. dynastie, tedy v období 2500 až 2350 před našim letopočtem. Bárta, který dnes ČTK nález potvrdil, je se svým týmem v Egyptě od poloviny září a vrátí se na konci listopadu.

"Historická důležitost posledních objevů našeho týmu spočívá zejména v tom, že Šepseskafanch patřil k nejvýše postaveným lékařům známým ze starého Egypta doby stavitelů pyramid, to je Staré říše. De facto je unikátní historickou osobností, které nemá paralelu," uvedl Bárta, který je ředitelem Českého egyptologického ústavu Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze a vedoucím projektu v Abúsíru.

Technologické novinky

APPLE představil nové iPady:

Americký technologický gigant Apple dnes představil novou generaci svých populárních počítačových tabletů iPad. Základní model s označením iPad Air je tenčí, lehčí a výkonnější než jeho předchůdce. Apple předvedl rovněž novou verzi menšího modelu iPad mini. Nové přístroje přicházejí v době, kdy se firma potýká s rostoucí konkurencí na trhu. Přístroje iPad Air vstoupí na trh v pátek 1. listopadu. Jejich cena bude začínat na 499 dolarech (zhruba 9300 Kč). Tablety iPad Air jsou vybaveny obrazovkou s úhlopříčkou 9,7 palce (24,6 centimetru). Mají tloušťku 7,5 milimetru a váží zhruba 450 gramů. Nová verze přístroje iPad mini má stejně jako její předchůdce úhlopříčku 7,9 palců (20 centimetrů), disponuje však větším rozlišením obrazovky. Nový iPad mini se začne prodávat během listopadu a jeho cena bude začínat na 399 dolarech (asi 7400 Kč).



SPÁNEK SLONA: Kdy si ustele v kleče, ve stoje a v poloze na boku

Život bez spánku si nedovedeme představit. Člověk potřebuje denně asi 6 až 8 hodin souvislého spánku. Ne tak slon. Pro většinu z nás je nepochopitelné, že tak velké zvíře spí maximálně 4 hodiny, a to ještě ne v kuse, nýbrž v krátkých periodách. A stačí mu to!

Různé druhy zvířat si ke spánku volí různá místa, různé polohy. Sloni spí obvykle vleže na břiše; jenom v případě, že se cítí naprosto bezpečně, se pohodlně rozvalí a spí na boku. A je-li to nutné, jsou naopak

schopni spát i vestoje.

Potkat ležícího spícího slona se vám v zoo podaří zřídka, a navíc pouze v pavilonu. Venku na ně čeká spousta vjemů, potravy, komunikují mezi sebou. Pokud spí ve stoje, ani to nepoznáte. Ale když je klid, lehnu si na bok, což svědčí o tom, že se ve svém pavilonu cítí opravdu bezpečně.



Sloni si však lehají i z jiných důvodů. Někdy je jim příjemné se vyválet v prachu či v bahnu, jindy si jen tak hrají. Málokdy ale vydrží ležet déle a v klidu.

Vzácně můžeme vidět ležet malou slonici Sítu v pražské Zoo. Stále sleduje své starší kamarády nebo mámu Donnu. Ale někdy k překvapení všech najednou padne, až vám zatrne. Leží bez hnutí, velcí sloni kolem ní... Nestalo se jí něco? Uplyne pár vteřinek, Sita lehce vyskočí a vydá se za ostatními. Těžko říct, zda si odpočinula, zdřímla, nebo si zkrátka jen po svém hraje.

Sbarro Challenge: kosmická loď na čtyřech kolech

První Sbarro Challenge dostalo dvakrát přeplňovaný pětilitrový osmiválec od Mercedesu s výkonem okolo 350 koní, ovšem jeho sílu na všechny kola přenášel trochu nezvykle dvoustupňový automat z Jeepu Cherokee. Přesto podle výpočtů dynamických vlastností teoreticky mohlo tohle sbarro uhánět rychlostí více než 300 km/h. To však byl

jen začátek. Prototyp sbarra vynikal především svým exteriérem a některými konstrukčními vychytávkami. Například zcela chyběla zpětná zrcátka, místo nich auto dostalo vlevo na zadní kameru. Její obraz se pak promítal na obrazovku ve středové konzoly uvnitř vozu. TV obrazovka však byla i v přední části pravých dveří a obě byly napojené na VHS rekordér, a pak že jsou DVD v dnešních autech něco originálního.

Střešní sklo kabiny bylo pohyblivé a dalo se částečně zasunout do předělu auta, což fungovalo jako klasický „šibr“. Za tímto rozměrným střešním oknem pak byla dvě vysouvací křídla, jež fungovala jako aerodynamické brzdy. Samozřejmě že nesměly chybět ani už tehdy módní dveře v podobě „racích křídel“. Originální byl i stěrač střešního či chcete-li čelního okna. Na pohyblivém ráhnu nebylo klasické ramínko se stírací pryží, ale vrtulka, která se otáčela a kruhově zbavovala okno dešťové vody.



Tenhle průzkumný minivrtulník vám vletí klidně i do bytu

Pozemní armády čím dál více využívají pro průzkum a pozorování okolí malé bezpilotní létající prostředky. Jedním z nejoriginálnějších je Shrike.

V srpnu roku 2011 firma AeroVironment představila malý a velmi lehký bezpilotní letounek Shrike (tuhýk), jenž je výsledkem několikaletého vývoje. Ten firma, která již má velké zkušenosti s malými průzkumnými stroji, zahájila v roce 2008 na základě grantu americké vládní agentury na podporu výzkumu a vývoje obranných projektů DARPA. Vznikl tak dálkově řízený letounek se čtyřmi rotory kategorie stealth, který může ovládat i odnést v batohu jeden voják.

Shrike se od většiny ostatních bezpilotních lehkých průzkumných strojů liší tím, že startuje i přistává vertikálně, ale především že se používá jako statický prostředek stojící při své činnosti ve vzduchu na místě. Jeho konstrukce je odpovědí na zkušenosti vojáků ze současných bojišť, kdy dosud používané průzkumné letounky s pevnými křídly i rotory nad zájmovou oblastí létají. Kvůli tomu je složitější zajistit stálý obraz pozorovaného cíle. Shrike je poháněn elektřinou, tudíž je velmi tichý a díky svým malým rozměrům a speciální konstrukci je přímo ideální pro visení nad cílovou oblastí a skryté pozorování. Navíc díky své schopnosti kolmo přistávat i vzlétat může dosednout třeba na střechu domu či na vyvýšeném místě a poskytovat tak několikahodinový obrazový přenos. Stejně tak je schopen snést se například k zaparkovanému automobilu nebo vám vletět oknem do domu a zastavit se nad vaší postelí. Shrike ve svých útrokách nese vysoce citlivou digitální kameru s velkým rozlišením a špičkovou optikou, obraz z ní se v reálném čase v šifrované podobě přenáší prostřednictvím data-linku k operátorům nebo na velitelství. Kapacita baterií umožňuje let v délce zhruba 40 minut, maximální rychlost letu

činí 55 km/h. Shrike váží jen 2,2 kg, takže je snadno přenositelný v batohu, ani jeho ovládací prvky nezaberou mnoho místa.



U protinožců mají železnici s nejobrutálnějším stoupáním na světě.

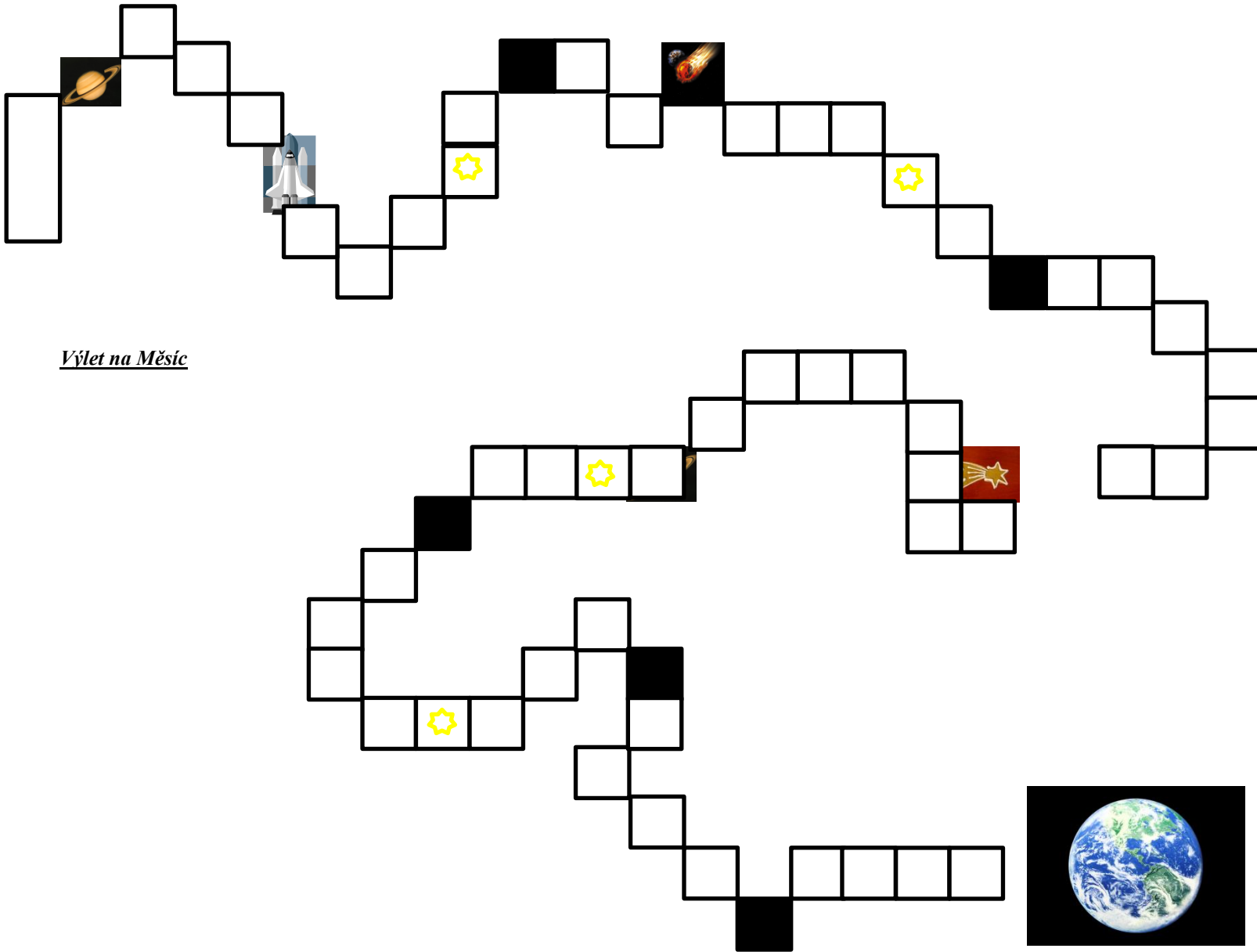
Chcete zažít něco opravdu šíleného a adrenalinového? Vydejte se do australských Modrých hor, kde mají železniční trať s největším stoupáním, jaký existuje. Hodně neobvyklá trať lanovkovitého typu nese pojmenování Scenic Railway a je jednou z turistických atrakcí Scenic World, jenž najdete v oblasti Katoomba v australském Jižním Novém Walesu. Všude kolem se rozprostírají nádherné Modré hory, které stojí za to navštívit, zvláště když je to jen nějakých 100 km od Sydney. O turisty tam opravdu není nouze. Turistický ráj Scenic World má hned čtyři lákadla, vedle nejprudší železnice Scenic Railway jsou to i dvě lanové dráhy a velmi zajímavá pěší stezka divokým deštým pralesem s neuvěřitelnými vyhlídkami.

Koleje Scenic Railway se šplhají do srázu místy o sklonu až 52 stupňů, což nikde jinde nenajdete. Celková délka tratě

je přes 400 m z toho tři čtvrtiny vedou ve strmých srážech a skrze skalní tunel. Během té krátké cesty se člověku naskytne úchvatný pohled na údolí Jamison. Původně byla trať postavena pro dopravu uhlí a vytěžení břidlice z údolí Jamison, a to v 80. letech 19. století. Lidé se po téhle pozoruhodné železnici vozili až od konce 20. let minulého století, ovšem jen o víkendech, jinak byla plně vytížena nákladní dopravou.

Na konci druhé světové války však těžba skončila a z nejprudší železnice světa se stala turistická atrakce. Dnešní areál Scenic World začal vznikat v polovině 80. let a přestavby i modernizace se dočkala i Scenic Railway. Původně na ní jezdili otevřené vláčky, ovšem to se letos změnilo. V první polovině tohoto roku byla trať uzavřena a prošla další modernizací, přičemž se na ní objevil i nový vlak s prosklenými kabinami a naklápěcími sedadly. Takže pokud by Vám nestačil náklon 52 stupňů, můžete si „naložit“ ještě více, a to až o dvacet stupňů.





Výlet na Měsíc

